



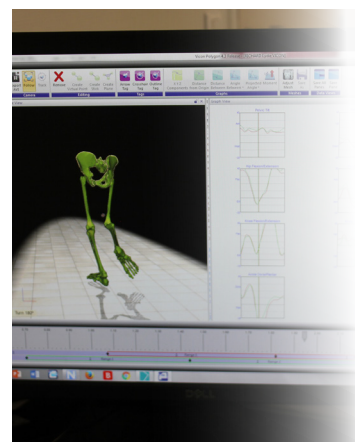
O R T H O D Y N A M I C A

Centre d'analyses et de soins dédié à la pratique sportive

UN INSTITUT D'EXPERTS DANS L'ANALYSE DU MOUVEMENT

À destination des sportifs professionnels ou amateurs et de tous patients désireux de retrouver une activité physique optimale, le centre Orthodynamica rassemble différents spécialistes qui travaillent en équipe afin d'appréhender de façon complète les besoins de chaque patient. Une vraie synergie des savoirs.

Equipé d'un plateau dernière génération pour étudier le mouvement et la posture, ce centre est aujourd'hui à la pointe de la technologie. Entre le staff et l'équipement dernier cri, tout y est regroupé pour apporter une réponse rapide et efficace aux sportifs. Ce centre pluridisciplinaire va plus loin. C'est également un laboratoire de recherche pour la publication d'articles scientifiques dans l'analyse du mouvement, la traumatologie et la podologie.



UNE TECHNOLOGIE DE POINTE POUR UN DIAGNOSTIC COMPLET

Doté des derniers système d'analyse du mouvement en 3D avec le VICON et de la marche avec une zone de course de 20 mètres dont un plateau équipé d'un tapis à capteurs de pression plantaire de 6 mètres de long. Le centre met en évidence les dysfonctionnements biomécaniques pouvant être à l'origine de blessures ou douleurs. Ces systèmes d'analyse permettent par la suite d'élaborer des orthèses plantaires adaptées pour répondre à toutes les exigences et ainsi proposer des solutions personnalisées.

Au sein du centre l'expertise des bilans permet d'évaluer les risques de blessures ainsi que les aptitudes des sportifs par la détection des déséquilibres musculaires ou articulaires.

Une prise en charge spécifique et adaptée pour le développement des performances de chaque athlète.

Qu'est-ce que le système VICON ?

C'est un système d'analyse en 3 dimensions optoélectronique qui permet une étude dynamique du mouvement par chronophotographie. Par l'intermédiaire de caméras infrarouge, qui repèrent les marqueurs réfléchissants placés sur le corps du patient, le VICON enregistre le mouvement dans l'espace prédéfini et retranscrit les données vers le logiciel. L'analyse, qui en découle, permet d'observer de manière qualitative et quantitative le comportement du patient en dynamique (marche, course) pour appuyer le diagnostic thérapeutique et compenser les inégalités observées.



PLUSIEURS PRATICIENS EN 1 SEUL LIEU

L'ensemble des pratiques proposées au centre Orthodynamica sont toutes complémentaires afin d'offrir un diagnostic précis dans une démarche d'évaluation et d'amélioration de sa condition physique.

Orthopédie-orthèses : Afin d'aider à soulager des pathologies osseuses, musculaires, articulaires ou circulatoires, le centre propose aux patients des semelles orthopédiques pour le sportif, des attelles, des orthèses et des petits appareillages de série et sur-mesure.

Naturopathie : Après avoir effectué un bilan de vitalité, le naturopathe propose de retrouver l'équilibre par le biais de différentes techniques naturelles. Des conseils diététiques, des techniques de respiration, des compléments alimentaires ou encore de l'homéopathie agissent, entre autre, sur la prévention de la fatigue et l'optimisation de la récupération mais également de rendre apte le sportif au retour sur le terrain.

Chiropraxie : Au près des sportifs, le chiropracteur intervient principalement sur le système locomoteur ainsi que sur les pathologies articulaires et musculaires. Cette approche manuelle permet de traiter et de prévenir ces dernières en identifiant les déséquilibres et compensations au niveau de la posture et participe donc aussi à l'optimisation de la performance.

Coaching sportif : Grâce à des tests d'évaluations spécifiques, une programmation sportive efficace et adaptée à chaque profil (âge, poids, santé, niveau sportif,...) est proposée pour accompagner le parcours sportif ou de remise en forme.

Le Pilates : C'est une méthode douce de renforcement musculaire visant à travailler les muscles profonds afin d'améliorer la posture et lutter contre le mal de dos.

Kinésithérapie du sport : La présence d'un kinésithérapeute est indissociable de la pratique du sport de haut niveau. Son rôle est d'optimiser les performances, d'éduquer pour prévenir les blessures mais également de permettre aux sportifs un retour rapide à la compétition après une défaillance physique.

Cryothérapie : Basé sur l'utilisation du froid afin de stimuler la création de cellules anti-inflammatoires, la cryothérapie est un traitement médical consistant à confronter le corps du patient à une température d'environ -110°C à -140°C durant 2 à 3 mn. Le choc thermique recherché facilite la récupération et apaise les lésions musculaires ou les rhumatismes chroniques...

**En pleine expansion, il existe actuellement 2 centres Orthodynamica en France : Rouen, Evreux.
Un centre Orthodynamica à l'étranger : Île-Maurice**

ORTHODYNAMICA - Clinique Mathilde 2 - 4 rue d'Emendreville, Rouen

